

《基本生活時間と生活の仕方》

時間	活動日程	生活の内容
6:30 (7:00) ()は冬時間	起床 寝具整理・洗面	<ul style="list-style-type: none"> ・音楽が流れます ・寝具は決められたたたみ方で、正しくたたみ整頓しましょう。 ・対処する団体の生活係はシーツ・枕カバーを、リネンの棚に返却しましょう。
7:10 (7:40)	朝のつどい ※集いの要領を参照してください	<ul style="list-style-type: none"> ・つどいの係り(司会・旗)の人は10分前までにつどいの広場に集合しましょう(予告放送あり) ・5分前までに、団体毎又は宿泊室毎に室長(班長)を先頭に整列しましょう。 ・朝の掲揚(国旗・県旗・所旗) ・ラジオ体操 ・朝の言葉(各団体より挨拶をいただきます)
7:30 (8:30)	清掃	<ul style="list-style-type: none"> ・前日の夕べのつどいするとき、分担された箇所を行いましょう。 ・宿泊室も並行して行きましょう。
7:50 (8:20)	朝食 自由交歓 (代表者会議) (活動準備) 退所する団体	<p>食事の前の手洗いを励行しましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食堂はセルフサービスです。(食事係は事前に配膳をしましょう。) ・食事後、食事係はテーブルふき・床のモップがけ等後始末も行いましょう。 ・食事後は、屋外・体育館・その他の場所で楽しく過ごしましょう。(天候などにより、プログラム変更等が生じ研修会場の調整が必要な時のみ招集します。) <p>(活動係等の係りが事前に準備を行いましょう。)</p> <p>5分前集合を心掛けましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・退所準備を行いましょう。終わり次第所員による部屋の点検を受けましょう。
9:00 (9:30)	活動(1)	<p>それぞれの団体の自主的なプログラムで行います。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・宿泊室の戸締まり、消灯を行い研修会場へ移動しましょう。 ・終了後は机・椅子を元の位置へ戻し、会場の清掃、黒板ふき等を行いましょう。 ・戸締まり・消灯をお忘れなく。
12:00	昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・朝食に準じて行います。手洗いも必ず行いましょう。(退所する日は、食事後身の回り品の片付け、寝具の整頓確認、宿泊室の清掃を行いましょう。) ・13:15をめぐりに、所員による部屋の点検を受けましょう。
13:00	活動(2)	<p>午前中に準じて行いましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・キャンプファイヤーを計画している場合は16時より井桁組等の準備を行います。
16:30	移動・休憩	<ul style="list-style-type: none"> ・つどいの係りの人は、16:35より打ち合わせを、所員が集いの広場で行うので集合しましょう。

16:50	<p>夕べのつどい ※活動がつどい にかかるときは活 動を優先つどい を省く場合もあ ります。</p> <p>[終了後] 室長会議</p> <p>シーツ等貸し出し</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 5分前までに、宿泊室(班)毎に室長(班長)を先頭に整列しましょう。(予告の放送が流れます) ・ 旗の降納(国旗・県旗・所旗) ・ 団体紹介(複数団体が入所時)を兼ね夕べの言葉を、一方一団体のときは夕べの言葉のみで結構です。 ・ 翌朝の清掃分担 ・ 諸連絡 ・ 各部屋の生活係が受け取りに行きましょう。
17:30	<p>夕 食</p> <p>入 浴 (大・中浴室使用)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 食事を人数の関係で前後半に分けてとる場合は、18:15を交代の時間とします。(120人程度は一度にとることができます) ・ 入浴班は、つどい終了後すぐから入浴できます。 <p>〈入浴上の注意〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 赤いコックは80度のお湯がでますので、注意しましょう。 ・ 浴室から出るときは、十分に水気をふき取ってから出ましょう。床がびしょぬれになります。
19:30	<p>活 動(3)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 活動(1)に準じて行いましょう。 ・ 活動終了後は、必ず清掃、戸締まり、暖房ファンコイル(冬場)を消し、消灯を行いましょう。 ・ キャンプファイヤー・キャンドルのつどいの準備、リハーサルを18:45より行います。
21:00	<p>自 由 交 歓</p>	<p>自由にくつろぎ、楽しく交歓しましょう。</p>
22:10	<p>就 寝 準 備</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 各自宿泊室に戻り、ベッドメイキング等の就寝準備を行いましょう ・ 室長は、人員の確認、戸締まり、暖房ファンコイル(冬場)を消す等を行いましょ
22:30	<p>消 灯</p>	<p>明日への活動のエネルギーを蓄えるため、静かに休みましょう。</p>

※この生活時間は基本生活時間ですので変更等、所員にご相談下さい。